



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

POZVÁNKA na kurz Time management

Termín: 21.-22. ledna 2019

Místo konání: učebna společnosti KONFUCIUS s.r.o.,
Průběžná 6178/2, 708 00 Ostrava-Poruba (budova baseballového a
softballového sportovního klubu *Arrows* Ostrava, 1. patro, společný
vchod s restaurací), parkování před areálem [Arrows Ostrava](#)

Rozsah: 16 hodin, od 8:00 do 16:30 hodin

Obsah semináře:

I. Čas a osobní priority

- Princip času Kronos a Kairos
- Stanovení rovnováhy
- Teorie organizování života
- Plánování podle pravidla 60:40

II. Efektivní organizace času

- Vývoj time managementu – generace
- Techniky a metody Time managementu

III. Zloději času a jak se s nimi vyrovnat

- Další tipy k lepšímu organizování času

IV. Cíle a priority

- Pravá a levá mozková hemisféra
- Plánování času podle výkonnostního typu
- Organizace pracovního prostředí
- Asertivita – aneb, jak ubránit svůj čas
- Time management jako nástroj eliminace stresu

Registrace přihlášek: www.khkmsk.cz/registrace/

Název projektu/veřejné zakázky: Vzdělávání firem,
reg. č. projektu: CZ.03.1.52/0.0/0.0/16_060/0005893, část zakázky manažerské kurzy